

# Outubro 2024

Frutas frescas, saladas, sopas e sanduíches disponíveis diariamente

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



1  
PIZZA DE QUEIJO  
OU PEPPERONI  
E SALADA CÉSAR

2  
MAC N CHEESE  
COM BRÓCOLI

3  
TACO BOWL COM  
CARNE, ARROZ,  
FEIJÃO E MILHO

4  
WRAP DE  
BACON-FRANGO  
COM CHIPS

7  
MASSA C/  
ALMÔNGUELAS E  
MISTA DE LEGUMES

8  
PIZZA DE QUEIJO  
OU PEPPERONI  
E SALADA CÉSAR

9  
QUESADILLAS DE  
FRANGO COM  
ARROZ E FEIJÃO,  
MILHO

10  
CAFÉ DA MANHÃ  
PARA ALMOÇO  
TORRADA FRANCÊS,  
CASAS, SALSICHA

11  
*SEM ESCOLA*

14  
*SEM ESCOLA*

15  
PIZZA DE QUEIJO  
OU PEPPERONI  
E SALADA CÉSAR

16  
FEIJOADA  
CARNE DE PORCO  
ESTUFADA E FEIJÃO  
PRETO  
ARROZ, SALADA DE  
COUVE

17  
ASSADO LENTO  
SANDUÍCHE DE  
PORCO PUXADO,  
CHIPS, VEGETAIS  
MISTURADOS

18  
MASSA DE FRANGO  
PESTO, LEGUMES

21  
CAFÉ DA MANHÃ  
PARA ALMOÇO  
TORRADA FRANCÊS,  
CASAS, SALSICHA

22  
PIZZA DE QUEIJO  
OU PEPPERONI  
E SALADA CÉSAR

23  
CARIL DE FRANGO,  
ARROZ, LEGUMES  
ASSADOS

24  
LASANHA DE CARNE  
LEGUMES ASSADOS

25  
TAÇA DE ARROZ  
CARNE OU VEGETAIS,  
FEIJÃO, SALSA,  
GUACAMOLE

28  
CAFÉ DA MANHÃ  
PARA ALMOÇO  
TORRADA FRANCÊS,  
CASAS, SALSICHA

29  
PIZZA DE QUEIJO  
OU PEPPERONI  
E SALADA CÉSAR

30  
MASSA C/  
ALMÔNGUELAS E  
MISTA DE LEGUMES

31  
PROPOSTAS DE  
FRANGO E FRITAS  
FRANCESAS

Esta instituição é  
um fornecedor de  
oportunidades  
iguais