

Outubro 2024

Frutas frescas, saladas, sopas e sanduíches disponíveis diariamente

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



1
PIZZA DE QUEIJO
OU PEPPERONI
E SALADA CÉSAR

2
MAC N CHEESE
COM BRÓCOLI

3
TACO BOWL COM
CARNE, ARROZ,
FEIJÃO E MILHO

4
WRAP DE
BACON-FRANGO
COM CHIPS

7
MASSA C/
ALMÔNGUELAS E
MISTA DE LEGUMES

8
PIZZA DE QUEIJO
OU PEPPERONI
E SALADA CÉSAR

9
QUESADILLAS DE
FRANGO COM
ARROZ E FEIJÃO,
MILHO

10
CAFÉ DA MANHÃ
PARA ALMOÇO
TORRADA FRANCÊS,
CASAS, SALSICHA

11
SEM ESCOLA

14
SEM ESCOLA

15
PIZZA DE QUEIJO
OU PEPPERONI
E SALADA CÉSAR

16
FEIJOADA
CARNE DE PORCO
ESTUFADA E FEIJÃO
PRETO
ARROZ, SALADA DE
COUVE

17
ASSADO LENTO
SANDUÍCHE DE
PORCO PUXADO,
CHIPS, VEGETAIS
MISTURADOS

18
MASSA DE FRANGO
PESTO, LEGUMES

21
CAFÉ DA MANHÃ
PARA ALMOÇO
TORRADA FRANCÊS,
CASAS, SALSICHA

22
PIZZA DE QUEIJO
OU PEPPERONI
E SALADA CÉSAR

23
CARIL DE FRANGO,
ARROZ, LEGUMES
ASSADOS

24
LASANHA DE CARNE
LEGUMES ASSADOS

25
TAÇA DE ARROZ
CARNE OU VEGETAIS,
FEIJÃO, SALSA,
GUACAMOLE

28
CAFÉ DA MANHÃ
PARA ALMOÇO
TORRADA FRANCÊS,
CASAS, SALSICHA

29
PIZZA DE QUEIJO
OU PEPPERONI
E SALADA CÉSAR

30
MASSA C/
ALMÔNGUELAS E
MISTA DE LEGUMES

31
PROPOSTAS DE
FRANGO E FRITAS
FRANCESAS

Esta instituição é
um fornecedor de
oportunidades
iguais