



# PEER SUPPORT GROUPS

In collaboration with our community partners, MVRHS is offering several peer groups to support our students. **Guardian permission is required for all groups.**

If you would like to sign up or if you have any questions please email [alilavois@mvrhs.org](mailto:alilavois@mvrhs.org).

## GRIEF SUPPORT

Hospice of MV is offering a weekly grief support group intended for students who have experienced the death of someone close to them. This four-week group will be led by Jill Demeny, LCSW and Amanda Zoref, LICSW. If you have further questions, please contact Amanda or Jill at 508-693-0189. **This group began Friday, November 3 during flex but is open to new students.**

## ALATEEN

Alateen is a place where students who have been affected by someone else's drinking come together to share experience, strength, and hope. Utilizing Twelve Steps and Alateen's Twelve Traditions students support each other and find holistic ways to cope. **This Group meets weekly during Flex.**

## BEYOND TRAUMA HEALING

A bi-weekly trauma and healing peer support group facilitated by CONNECT designed to help students cope and feel grounded in a holistic, safe, and mindful way. Facilitators focus discussions on trauma and its residual impact. Students gain understanding of themselves through a trauma-informed lens leading to empowerment, growth, and self-love. **Group meets after school every other Thursday, starting Dec 7th. An intake with CONNECT is required.** Please email [jrosen@mvcommunityservices.org](mailto:jrosen@mvcommunityservices.org).

## MENTAL WELLNESS & SKILLS

A bi-weekly psychoeducation and skills-building group facilitated by CONNECT is designed to help students learn or refresh practical skills to help cope in a holistic, safe, and mindful way. Topics explored help build a mental health "tool-kit". Students may identify as trauma survivors but self-disclosure is not necessary for group participation. **Group meets during Flex every other Thursday starting Dec 14th. An intake with CONNECT is required.** Please email [jrosen@mvcommunityservices.org](mailto:jrosen@mvcommunityservices.org).



# GRUPOS DE APOIO DE PARES

Em colaboração com nossos parceiros da comunidade, a MVRHS está oferecendo vários grupos de colegas para apoiar nossos alunos. **A permissão do responsável é necessária para todos os grupos.** Se quiser se inscrever ou se tiver alguma dúvida, envie um e-mail para [alilavois@mvrhs.org](mailto:alilavois@mvrhs.org).

## APOIO NO LUTO

O Hospice of MV está oferecendo um grupo semanal de apoio ao luto destinado a alunos que sofreram a morte de alguém próximo a eles. Esse grupo de quatro semanas será liderado por Jill Demeny, LCSW e Amanda Zoref, LICSW. Se tiver outras dúvidas, entre em contato com Amanda ou Jill pelo telefone 508-693-0189. **Esse grupo começou na sexta-feira, 3 de novembro, durante o horário flexível, mas está aberto a novos alunos.**

## ALATEEN

O Alateen é um lugar onde os alunos que foram afetados pelo consumo de álcool de outra pessoa se reúnem para compartilhar experiências, força e esperança. Utilizando os Doze Passos e as Doze Tradições do Alateen, os alunos apoiam uns aos outros e encontram maneiras holísticas de lidar com a situação. **Esse grupo se reúne semanalmente durante o Flex.**

## ALÉM DA CURA DE TRAUMAS

Um grupo quinzenal de apoio a traumas e cura entre colegas, facilitado pelo CONNECT, criado para ajudar os alunos a lidar com o problema e a se sentirem fundamentados de forma holística, segura e consciente. Os facilitadores concentram as discussões no trauma e em seu impacto residual. Os alunos adquirem compreensão de si mesmos por meio de uma lente informada sobre o trauma, levando à capacitação, ao crescimento e ao amor próprio. O grupo se reúne após as aulas, todas as quintas-feiras, a partir de 7 de dezembro. **É necessário fazer um registro no CONNECT. Favor enviar um e-mail para [jrosen@mvcommunityservices.org](mailto:jrosen@mvcommunityservices.org).**

## MENTAL WELLNESS & SKILLS

Um grupo quinzenal de psicoeducação e desenvolvimento de habilidades facilitado pelo CONNECT foi criado para ajudar os alunos a aprender ou atualizar habilidades práticas para ajudar a lidar com a situação de forma holística, segura e consciente. Os tópicos explorados ajudam a construir um "kit de ferramentas" de saúde mental. Os alunos podem se identificar como sobreviventes de traumas, mas não é necessário revelar-se para participar do grupo. O grupo se reúne durante o Flex a cada duas quintas-feiras, a partir de 14 de dezembro. **É necessário fazer um registro no CONNECT. Favor enviar um e-mail para [jrosen@mvcommunityservices.org](mailto:jrosen@mvcommunityservices.org).**