



GRUPOS DE APOIO DE PARES

Em colaboração com nossos parceiros da comunidade, a MVRHS está oferecendo vários grupos de colegas para apoiar nossos alunos. **A permissão do responsável é necessária para todos os grupos.** Se quiser se inscrever ou se tiver alguma dúvida, envie um e-mail para alilavois@mvrhs.org.

APOIO NO LUTO

O Hospice of MV está oferecendo um grupo semanal de apoio ao luto destinado a alunos que sofreram a morte de alguém próximo a eles. Esse grupo de quatro semanas será liderado por Jill Demeny, LCSW e Amanda Zoref, LICSW. Se tiver outras dúvidas, entre em contato com Amanda ou Jill pelo telefone 508-693-0189. **Esse grupo começou na sexta-feira, 3 de novembro, durante o horário flexível, mas está aberto a novos alunos.**

ALATEEN

O Alateen é um lugar onde os alunos que foram afetados pelo consumo de álcool de outra pessoa se reúnem para compartilhar experiências, força e esperança. Utilizando os Doze Passos e as Doze Tradições do Alateen, os alunos apoiam uns aos outros e encontram maneiras holísticas de lidar com a situação. **Esse grupo se reúne semanalmente durante o Flex.**

ALÉM DA CURA DE TRAUMAS

Um grupo quinzenal de apoio a traumas e cura entre colegas, facilitado pelo CONNECT, criado para ajudar os alunos a lidar com o problema e a se sentirem fundamentados de forma holística, segura e consciente. Os facilitadores concentram as discussões no trauma e em seu impacto residual. Os alunos adquirem compreensão de si mesmos por meio de uma lente informada sobre o trauma, levando à capacitação, ao crescimento e ao amor próprio. O grupo se reúne após as aulas, todas as quintas-feiras, a partir de 7 de dezembro. **É necessário fazer um registro no CONNECT. Favor enviar um e-mail para jrosen@mvcommunityservices.org.**

MENTAL WELLNESS & SKILLS

Um grupo quinzenal de psicoeducação e desenvolvimento de habilidades facilitado pelo CONNECT foi criado para ajudar os alunos a aprender ou atualizar habilidades práticas para ajudar a lidar com a situação de forma holística, segura e consciente. Os tópicos explorados ajudam a construir um "kit de ferramentas" de saúde mental. Os alunos podem se identificar como sobreviventes de traumas, mas não é necessário revelar-se para participar do grupo. O grupo se reúne durante o Flex a cada duas quintas-feiras, a partir de 14 de dezembro. **É necessário fazer um registro no CONNECT. Favor enviar um e-mail para jrosen@mvcommunityservices.org.**