



**Boletim de Orientação de Volta às Aulas da MVRHS**  
**2023 - 2024**  
**Ano do segundo ano**

Telefone do Departamento de Orientação: 508-693-1033, ramal 121

**Diretora:** Sara Dingley, ramal 126 - [sdingley@mvyps.org](mailto:sdingley@mvyps.org)

**Assistente do diretor:** Jeremy Light, ramal 126 - [jligh@mvyps.org](mailto:jligh@mvyps.org)

**Diretor de orientação:** John Fiorito, ramal 143 - [jfiorito@mvyps.org](mailto:jfiorito@mvyps.org)

**Conselheiro de orientação para calouros:** John Fiorito, ramal 143 - [jfiorito@mvyps.org](mailto:jfiorito@mvyps.org)

**Conselheiros de orientação para alunos do segundo ano e do último ano do ensino médio:**

Erika Mulvey, ramal 174 - [emulvey@mvyps.org](mailto:emulvey@mvyps.org)

Sean Mulvey, ramal 119 - [smulvey@mvyps.org](mailto:smulvey@mvyps.org)

Sheila McHugh, ramal 120 - [sheila.mchugh@mvyps.org](mailto:sheila.mchugh@mvyps.org)

**Diretora de bem-estar/conselheira de ajuste escolar:** Amy Lilavois, 508-922-3647 - [alilavois@mvyps.org](mailto:alilavois@mvyps.org)

**Conselheiro de ajuste escolar:** Matthew Malowski, 508-560-2642 - [mmalowski@mvyps.org](mailto:mmalowski@mvyps.org)

**Enfermeiro escolar:** Mike Savoy, ramal 116 - [mike.savoy@mvyps.org](mailto:mike.savoy@mvyps.org)

**Apoio administrativo à orientação:** Cynthia Grant, ramal 121 - [cgrant@mvyps.org](mailto:cgrant@mvyps.org)

**Bem-vindo(a)**

Esperamos que você tenha tido um ótimo verão e esteja ansioso pelo próximo ano letivo. Você não é mais um calouro e agora conhece claramente as expectativas do ensino médio. Nós o incentivamos a refletir sobre o seu primeiro ano e a estabelecer metas para o próximo ano. Não é tarde demais para se recuperar de quaisquer desafios que possa ter enfrentado e permanecer no caminho certo com suas metas!

- Lembre-se de que os alunos mais bem-sucedidos:
- Trabalham duro e pensam criticamente de forma consistente
- Demonstram resiliência quando enfrentam contratempos ou desafios
- Têm um local silencioso em casa para estudar (se ainda não o fizeram, preparem-no agora!)
- Concluir todas as tarefas no prazo
- Planejar com antecedência as ausências, quando possível, e fazer o trabalho em tempo hábil após a ausência
- Aproveite as correções de testes ou refaça as tarefas quando oferecidas
- Fazer perguntas quando não entenderem completamente um conceito ou uma tarefa
- Comparecer regularmente ao FLEX com os professores acadêmicos
- Têm boa frequência, chegam pontualmente às aulas e se envolvem ativamente durante as aulas
- São completos, se envolvem e aproveitam a grande variedade de oportunidades que a MVRHS tem a oferecer!

### **Designação de conselheiros**

Todos vocês foram designados a um novo orientador para o restante de sua carreira no ensino médio. Seu novo orientador entrará em contato com você no final de agosto para se apresentar e está ansioso para conhecer cada um de vocês neste outono. Seu novo orientador o ajudará com quaisquer dúvidas ou problemas de programação que você possa ter (veja abaixo informações sobre programações). Se não tiver certeza de quem é o seu novo orientador, ligue para o nosso escritório a qualquer momento: 508-693-1033, ramal 121. Se quiser se reunir com o seu orientador a qualquer momento, vá até a orientação ou envie um e-mail para ele e marque uma reunião.

### **Trabalho de verão**

Certas disciplinas exigem que os alunos concluam o trabalho de verão. Todos os cursos que exigem trabalho e tarefas associadas estão listados no site do ensino médio na página de [verão](#).

### **Horários dos alunos - ADD/DROP**

Os horários dos alunos estarão disponíveis para visualização no PowerSchool em **14 de agosto**. Foram feitos todos os esforços para atender às solicitações de cursos que vocês fizeram na primavera. Em algumas ocasiões, houve conflitos de classes depois que o computador gerou a programação principal. Além disso, um pequeno número de turmas eletivas teve excesso de matrículas e talvez você não tenha conseguido uma vaga nessa turma.

Se achar que precisa fazer um ajuste na sua programação de aulas, envie um e-mail para o seu novo orientador educacional a partir de **29 de agosto**, e ele corrigirá sua programação o mais rápido possível e lhe enviará um e-mail de volta. Você é mais do que bem-vindo para vir à escola e encontrar-se pessoalmente com seu orientador, mas envie um e-mail antes para marcar um horário.

Depois que as aulas começarem, haverá um período de duas semanas para adicionar/d Descarregar para tomar decisões finais sobre sua programação. Durante esse período, os alunos devem considerar seriamente as aulas em que estão matriculados. Os alunos não poderão desistir de disciplinas eletivas ou níveis em aulas acadêmicas sem a permissão do professor, a aprovação do diretor de orientação e/ou a administração da escola secundária.

### **Teste PSAT ~ Quarta-feira, 11 de outubro**

A MVRHS oferece o PSAT a todos os juniores no dia 11 de outubro. Além disso, o departamento de matemática incentiva os alunos do segundo ano que estão em Álgebra Avançada 2 a fazer o teste prático, caso estejam interessados. A razão para essa distinção é que o PSAT abrange conceitos de Álgebra e Geometria. Muitos de nossos alunos não fizeram Geometria no início do segundo ano, portanto, em geral, faz sentido esperar até que os alunos tenham o conhecimento matemático adequado para fazer o teste. O departamento de matemática, em colaboração com o departamento de orientação, fará anúncios em setembro sobre como se inscrever para o PSAT. Se tiver alguma dúvida sobre o PSAT e se deve fazer o teste prático em outubro, entre em contato com o orientador educacional no final de setembro.

### **Datas dos testes MCAS para alunos da 10ª série**

Os alunos do segundo ano farão os exames MCAS de ELA, Matemática e Biologia na primavera. Os alunos precisam ser aprovados em cada matéria para obter o diploma da MVRHS. As datas dos testes podem ser encontradas [aqui](#).

## **Naviance**

O Naviance é um programa que todos os alunos da MVRHS usam durante os quatro anos do ensino médio. Os orientadores educacionais usam o Naviance para trabalhar com os alunos em vários tópicos - perfis de personalidade, exploração de carreira, informações sobre cursos superiores, busca de faculdades e planejamento pós-ensino médio. Os alunos do segundo ano foram apresentados ao Naviance pelo Sr. Fiorito na 9ª série e podem acessar suas contas do Naviance por meio da conta de e-mail do ensino médio. Como alunos do segundo ano, o departamento de orientação se aprofundará nos recursos que o Naviance pode oferecer aos alunos e às famílias. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos, experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance.

## **Site da escola**

O site da escola MVRHS, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), contém informações valiosas relacionadas à sua escolaridade. Nosso Programa de Estudos, calendário, anúncios escolares, programas de bem-estar, manual do aluno, informações esportivas e links para o FamilyID e PowerSchool estão todos no site. Para assuntos relacionados à orientação, basta clicar em "Guidance" para acessar nossa página inicial. Recomendamos enfaticamente que você visite esse site para saber mais sobre nossos diversos recursos disponíveis.

## **PowerSchool**

O PowerSchool é o sistema on-line de informações do aluno da MVRHS. O PowerSchool oferece aos alunos e pais acesso em tempo real a notas, frequência, tarefas de casa e outras informações sobre a classe/escola. Você também pode enviar e-mails aos seus professores por meio do PowerSchool. O PowerSchool Daily Bulletin é usado para fornecer informações aos pais, alunos, professores e administradores sobre informações gerais da escola, incluindo eventos importantes, atividades de arrecadação de fundos, reuniões de pais, termos de classificação, etc.

## **Registro de alunos da MVRHS**

Todos os alunos devem preencher/atualizar seu perfil de registro escolar anual por meio do FamilyID no site [www.familyid.com](http://www.familyid.com) até sexta-feira, 1º de setembro. Peça aos seus pais ou responsáveis que façam login na conta do ano passado ou, se necessário, crie uma nova conta no FamilyID e clique em "Student Registration-Demographic & Medical 2023-2024". Somente uma pessoa com mais de 18 anos de idade pode concluir esse registro e assinar as perguntas necessárias. Sugerimos que você se sente com seus pais/responsáveis durante esse processo, pois há informações e perguntas que você precisa ouvir e concordar. Se estiver interessado em participar de um esporte da MVRHS, você também deve se registrar no FamilyID em Athletics para cada temporada que pretende jogar. Novamente, esse registro deve ser preenchido por um pai/responsável maior de 18 anos em [www.familyid.com](http://www.familyid.com). Se tiver alguma dúvida, entre em contato com Maureen O'Mally ([maureen.omalley@mvyps.org](mailto:maureen.omalley@mvyps.org) ou ligue para 508-693-1033, ramal 110).

## **Clubes e atividades**

Visite o site [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org) e procure na guia Student Life (Vida Estudantil) para saber mais sobre as maneiras de se envolver. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos,

experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance (que é uma ferramenta de planejamento pós-secundário sobre a qual você aprenderá no primeiro semestre).

### **Observações finais**

Seu orientador trabalhará com você nos próximos 3 anos para ajudá-lo com quaisquer questões, dúvidas, problemas ou situações que possam surgir. Além disso, seu orientador o ajudará a desenvolver seu programa educacional com vistas ao seu futuro. Incentivamos que você também comece a conversar seriamente com seus pais e responsáveis sobre suas metas futuras. Eles podem apoiá-lo nessa jornada e oferecer conselhos enquanto você determina o que é melhor para você.

Boa sorte e estamos ansiosos para trabalhar com você! Como sempre, não hesite em nos procurar ou entrar em contato conosco a qualquer momento se tiver dúvidas ou preocupações.