

Hello, Class of 2024! Olá classe de 2023! (tradução abaixo)

You are almost officially Seniors, congrats! We know you are finishing the year strong and preparing for final exams but wanted to get you this information before you stop checking your MVRHS email over the summer!!

We know many of your summers will be busy with summer jobs and hanging out at the beach, but we thought we would share some refreshers and reminders of what you should be doing this summer to stay on track.

**Explore possible post-secondary career programs:** By this point, you should be exploring possibilities for your post-high school plan. Please spend time in [Naviance](#) to help you with your exploration! The 'Careers' section of Naviance is better than ever. Check out the latest feature called **Road Trip Nation**, which provides insightful video interviews with a variety of leaders in the workplace. What a great way to learn about potential careers - directly from the people who have them! (Look for the RoadTrip Nation link under the 'Careers' tab.)

And for goodness sake! If you haven't done the **Naviance Questionnaires** already, do that now!! (Strengths Explorer, Career Interest Profiler, and Career Cluster Finder, see these [Naviance instructions](#) for how to do these!) Use your results to help you find potential careers and college majors.

**Resume:** All students should have an updated resume, which will help with career planning and college applications. It would be preferable to complete this in Naviance, but if you have started a resume in a document, that is fine too. (Please see these [Naviance instructions](#) for how to access your resume.)

**Explore possible colleges:** If you are planning on applying to college in the fall, the 'College' section of Naviance provides an opportunity to explore colleges based on a variety of interests and factors. You can do a college search or look up specific colleges. (Instructions for how to do a search are on this [Naviance instruction](#) sheet.) You should be working on creating a list of colleges that you want to apply to. Try to create a well-rounded list, that includes some 'Sure Shot' schools that you feel confident you can get into, a few reach schools or 'Long Shot' schools, and of course, some financially safe schools. How will you know if they are Sure Shot or Long Shot schools? Do your research! Read the admissions criteria on college websites! And of course, use the scattergrams in Naviance to see how you compare to other MVRHS students who have

applied to that school (scattergrams can be found under the 'Admissions' tab from the main college page).

**Sign up for the SAT:** If you are planning to attend college, you should take at least one SAT exam. There may be schools on your list that have waived the SAT requirement for admission (you should verify this by checking their websites), however, this is not true of all schools, and to keep your options open, we recommend taking the SAT at least once. You can sign up at: <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat>. Note: The August test date is not offered at MVRHS, but the other test dates are.

**Work on your college essay!** Most colleges will require you to write an essay, which is also part of the Common Application. The possible Common Application essay topics are [here](#) - you will need to choose one to submit. Don't try to write the perfect essay on your first try! Use the summer to brainstorm ideas, write a few drafts, and even play around with multiple topics. Revisit these from time to time, and then you can start to further develop the idea that feels the best to you. Remember, colleges want to get to know you through your essay. It should be personal, and also well-written. Don't save this task until the last minute!! Check out this link to get some good advice and see some essay examples from the admissions staff at Johns Hopkins University: [“Essays That Worked”](#)

**Start gathering Financial Aid information:** The FAFSA generally opens as early as October 1st. In the meantime, you can gather your 2022 tax information which you will need for the FAFSA. You can also check out MEFA's website, <https://www.mefa.org/> (Massachusetts Educational Financing Authority), which has a ton of information on how families can navigate the financial aid process. We find their Family Webinar Series to be particularly useful! <https://www.mefa.org/videos/category/paying-for-college>

**Community Service:** You have heard us say this before, but community service is not about 'racking up the hours' for your college applications. We believe that the purpose of community service is to be a part of, and give back to, your community. Communities like ours on Martha's Vineyard would not survive if not for the amazing people that live here and give back every day! Students are never too young to start feeling like they are contributing members of their local community. No matter how small the task, helping your friends, families, and neighbors is so important. (See this list of [community service opportunities](#) on Martha's Vineyard.)

In September, we will be hosting a **"College Application Night for Families"** at which we will dive further into the specifics of the application process. The Common Application is

available to view on August 1st, however, no need to rush this process now, unless you have already thoroughly completed the above to-do list, and are truly ready to go with your list of colleges.

The counselors will return to the office in late August. Please reach out anytime after that with questions. Keep in mind that our first priority will be getting students all set with their schedules (keep an eye out later this summer for more information on the schedule change process!). Later in September, as the dust settles with schedules, we will start devoting our time to our seniors and the post-high school and college application process.

Lastly, it is imperative that all **seniors check their school emails regularly!** This is how we will be commuting very important information throughout the year. This is also how colleges will communicate with their applicants, so best to get in the habit now, or you could miss something important!

Students, we can't wait to see you again, and parents, we thank you for your support throughout this process! We hope you all have a wonderful and safe summer, and we will see you in September!

Thank you!

MVRHS Guidance Team

John Fiorito, Sheila McHugh, Erika Mulvey, and Sean Mulvey

---

Olá classe de 2023!

Vocês são oficialmente idosos, parabéns! Esperamos que você esteja aproveitando o verão até agora!

Sabemos que muitos de vocês estão ocupados com empregos de verão e passando na praia, mas pensamos que gostaria de algumas atualizações e lembretes de que você deve fazer neste verão para se manter na linha.

**Explorar possíveis programas de carreira:** a essa altura, você deve explorar as possibilidades do seu plano de ensino pós-secundário. Por favor, passe algum tempo no

[Naviance](#) para ajudá-lo com sua exploração! A seção "Carreiras" da Naviance está melhor do que nunca. Confira o recurso mais recente chamado Road Trip Nation, que fornece entrevistas em vídeo com uma variedade de líderes no local de trabalho. Que ótima maneira de aprender sobre possíveis carreiras - diretamente das pessoas que as têm! (Procure o link RoadTrip Nation na guia "Carreiras".)

Se você ainda não fez os **questionários da Naviance**, faça isso agora! (Explorador de pontos fortes, Profiler de interesse na carreira e Finder de cluster de carreira, consulte as [instruções da Naviance](#) em anexo para saber como fazer isso!) Use seus resultados para ajudá-lo a encontrar possíveis carreiras e cursos superiores.

**Currículo (resume):** Todos os alunos devem ter um currículo atualizado, o que ajudará no planejamento de carreira e nos aplicativos da faculdade. Seria preferível concluir isso no Naviance, mas se você iniciou um currículo em um documento, tudo bem também. (Por favor, consulte estas instruções da [Naviance](#) para saber como acessar seu currículo.)

**Explorar possíveis faculdades pós-secundárias:** A seção 'College' da Naviance oferece uma oportunidade para explorar faculdades com base em uma variedade de interesses e fatores. Você pode fazer uma pesquisa na faculdade ou procurar faculdades específicas. (As instruções de como fazer uma pesquisa estão na folha de instruções do [Naviance](#) em anexo.) Você deve estar trabalhando para criar uma pequena lista de faculdades às quais deseja se inscrever. Tente criar uma lista completa, que inclua algumas escolas 'Sure Shot' nas quais você se sinta confiante de que pode entrar, algumas escolas de alcance ou escolas 'Long Shot' e, claro, algumas escolas financeiramente seguras. Como você saberá se elas são escolas Sure Shot ou Long Shot? Faça sua pesquisa! Leia os critérios de admissão nos sites da faculdade! Use os diagramas de dispersão no Naviance para ver como você se compara com outros alunos do MVRHS que se inscreveram nessa escola (os diagramas de dispersão podem ser encontrados na guia 'Admissões' na página principal da faculdade).

**Inscreva-se no SAT:** Se você planeja cursar uma faculdade, faça pelo menos um exame SAT. Pode haver escolas em sua lista que tenham dispensado o requisito de admissão do SAT (você deve verificar isso consultando os sites deles); no entanto, isso não é verdade para todas as escolas e, para manter suas opções em aberto, recomendamos fazer o SAT pelo menos uma vez. Você pode se inscrever em: <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat>.

**Trabalho em seu ensaio da faculdade!** A maioria das escolas exige que você escreva uma redação, que também faz parte do aplicativo comum. Os possíveis tópicos de redação do

aplicativo comum estão anexados - você precisará escolher um para enviar. Não tente escrever o ensaio perfeito em sua primeira tentativa! Use o verão para debater idéias, escrever alguns rascunhos e até brincar com vários tópicos. Revise-os de vez em quando e, em seguida, você poderá começar a desenvolver a idéia que lhe parecer melhor. Lembre-se, as faculdades querem conhecê-lo através de seu ensaio. Deve ser pessoal e também bem escrito. Não salve esta tarefa até o último minuto !! Confira este link para obter bons conselhos e ver alguns exemplos de ensaios da equipe de admissões da Universidade Johns Hopkins: “[Ensaio que funcionaram](#)”

**Comece a coletar informações sobre ajuda financeira:** O FAFSA não abre até 1º de outubro. No outono, teremos um workshop de informações sobre ajuda financeira para fornecer mais informações sobre esse processo. Enquanto isso, você pode coletar suas informações fiscais de 2020 necessárias para o FAFSA. Você também pode verificar o site do MEFA (<https://www.mefa.org/> Autoridade de Financiamento Educacional do Massachusetts), que possui uma tonelada de informações sobre como as famílias podem navegar no processo de ajuda financeira. Consideramos a série de webinars da família particularmente útil!  
<https://www.mefa.org/videos/category/paying-for-college>

**Serviço comunitário:** você já nos ouviu dizer isso antes, mas o serviço comunitário não se trata de 'acumular horas' para as inscrições para a faculdade. Acreditamos que o objetivo do serviço comunitário é fazer parte e retribuir à sua comunidade. Comunidades como a nossa em Martha's Vineyard não sobreviveriam se não fossem as pessoas incríveis que moram aqui e devolvem todos os dias! Os alunos nunca são jovens demais para começar a sentir que são um membro contribuinte de sua comunidade local. Por menor que seja a tarefa, é muito importante ajudar seus amigos, familiares e vizinhos. (Veja a lista em anexo [de oportunidades de serviço comunitário](#) em Martha's Vineyard.)

Em setembro, ofereceremos ajuda a estudantes e famílias no preenchimento de nossas inscrições para faculdades. O Aplicativo Comum está disponível para visualização em 1º de agosto, no entanto, não é necessário apressar esse processo agora, a menos que você já tenha completado completamente a lista de tarefas acima e esteja realmente pronto para acompanhar sua pequena lista de escolas.

Os Conselheiros de Orientação retornarão ao escritório em agosto. Entre em contato a qualquer momento depois disso com perguntas. Lembre-se de que nossa primeira prioridade será preparar os alunos com seus horários (fique de olho no final deste verão para obter mais informações sobre o processo de mudança de horário!). No final de setembro, quando a poeira

baixar com os horários, começaremos a dedicar nosso tempo aos idosos e ao processo de solicitação de ensino superior e superior.

Por último, é imperativo que todos os idosos verifiquem regularmente os emails da escola! É assim que iremos transmitir informações muito importantes ao longo do ano. É assim também que as faculdades se comunicam com seus alunos, para melhor adquirir o hábito agora, ou você pode perder algo importante!

Alunos, mal podemos esperar para vê-lo novamente, e pais, agradecemos seu apoio durante todo esse processo! Esperamos que todos tenham um verão maravilhoso e seguro e nos veremos em setembro!

Obrigado!

Equipe de Orientação MVRHS

John Fiorito, Sheila McHugh, Erika Mulvey e Sean Mulvey