



Sara Dingley, Principal  
Richard M. Smith, Ed.D. Superintendent  
John F. Fiorito, Director of Guidance

---

**MVRHS Guidance Newsletter**  
**Back to School**  
2022 - 2023  
**Sophomore Year**

Guidance Department Phone Number: 508-693-1033, ext. 121

**Director of Guidance:** John Fiorito, [jfiorito@mvyps.org](mailto:jfiorito@mvyps.org), ext. 143

**Freshman Guidance Counselor:** John Fiorito, ext. 143

**Sophomore—Senior Guidance Counselors:**

Erika Mulvey, [emulvey@mvyps.org](mailto:emulvey@mvyps.org), ext. 174

Sean Mulvey, [smulvey@mvyps.org](mailto:smulvey@mvyps.org), ext. 119

Sheila McHugh, [sheila.mchugh@mvyps.org](mailto:sheila.mchugh@mvyps.org), ext. 120

**Director of Wellness/School Adjustment Counselor:** Amy Lilavois, [alilavois@mvyps.org](mailto:alilavois@mvyps.org), 508-922-3647

**School Adjustment Counselor:** Matthew Malowski, [mmalowski@mvyps.org](mailto:mmalowski@mvyps.org), 508-560-2642

**Guidance Administrative Support:** Cynthia Grant, [cgrant@mvyps.org](mailto:cgrant@mvyps.org), ext. 121, Jessica Estrella, [jestrella@mvyps.org](mailto:jestrella@mvyps.org), ext. 130

### **Welcome**

We hope you are having a great summer and are looking forward to the next school year. You are no longer a freshman, and you now clearly know the expectations of high school. Work hard and be resilient. The same elements for academic success apply as you begin your sophomore year. By now, you should have a quiet place at home for studying. If not, make that a priority for the start of this school year. Complete all your assignments, be on task during classroom time, engage in classroom discussions, ask questions when you do not understand a concept or idea, make up any missed assignments by asking the teacher for missed work, do any rewrites that are offered, and follow the directions carefully. This takes organization and time. You need to be willing to put in the necessary time and effort to produce quality work which will enhance your learning. Learning how to write well, reading and thinking with insight, programming a computer, drawing a human face, or many other worthy things, all require hard work. These opportunities are available at MVRHS. Take advantage of them while you have the chance.

### **Counselor Assignments**

You have all been assigned a new counselor for the remainder of your high school career. Your new guidance counselor will be reaching out to you later in August to introduce themselves, and they look forward to getting to know each of you this fall. Your new counselor will be helping you with any scheduling questions or issues that you might have (see below for info about schedules). If you are unsure who your new guidance counselor is, you can call our office anytime at 508-693-1033, ext. 121. If you

---

**Martha's Vineyard Regional High School Guidance Department**

PO Box 1385, 100 Edgartown Road Oak Bluffs, MA, 02557

508.693.1033 x 121 | Fax: 508.696.6043 | [www.mvrhs.org/guidance](http://www.mvrhs.org/guidance)

Community. Accountability. Compassion. Resilience. Curiosity

would like to meet with your counselor at any time, please stop by guidance, or email your counselor, and set up an appointment.

### **Summer Work**

Certain subjects require students to complete summer work. All courses that require work, and the assignments, are listed on the high school website.

### **Student Schedules - ADD/DROP**

Student schedules will be available for viewing on PowerSchool on **August 17th**. Every effort was made to honor the course requests you made in the spring. On a handful of occasions, there were class conflicts after the computer generated the master schedule. Also, a small number of elective classes were overenrolled and you might not have found a seat in that class.

If you feel you need to make an adjustment to your class schedule, please email your new guidance counselor beginning **August 30**. You are more than welcome to come to school and meet face-to-face with your counselor, but please email them first and set up a time.

After school begins there will be a two-week add/drop window to make final decisions on your schedule. During this window, students should seriously consider the classes they are enrolled in. Students will not be able to drop electives, or levels in academic classes, without permission of the teacher, approval of the director of guidance, and/or high school administration.

### **PSAT Testing ~ Wednesday, October 12th**

MVRHS offers the PSAT to all juniors on October 12th. There are some sophomores who will be interested in taking the PSAT at this time. Generally, the math department encourages sophomores who are in Advanced Algebra 2 to take the practice test. The reason for this distinction is that the PSAT tests students in Algebra and Geometry. Many of our students have not taken Geometry as they begin their sophomore year, so generally, it makes sense to wait until students have the appropriate math background before attempting the test. The math department, in concert with the guidance department, will make announcements in September regarding how to register for the PSAT. If you have any questions about the PSAT, and whether you should take the practice test in October, please set up an appointment to meet with your guidance counselor at the end of September.

### **MCAS Testing Dates for 10th Graders-**

The sophomores will sit for the ELA, Math, and Biology MCAS exams in the spring. Students need to pass each subject in order to earn an MVRHS diploma. Dates have yet to be determined.

### **Naviance**

Naviance is a program that all MVRHS students use during their four years of high school. Guidance counselors use Naviance to work with students on a variety of topics- personality profiles, career exploration, college major information, college search, and post-secondary planning. The sophomores were introduced to Naviance by Mr. Fiorito last year, and they can access their Naviance accounts through their high school email account. As sophomores, the guidance department will dig deeper into the resources Naviance can provide to students and families.

## **School Website**

The MVRHS school website, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), has valuable information having to do with your schooling. Our Program of Studies, calendar, wellness programs, student handbook, athletic information, and links to FamilyID & PowerSchool are all on the website. For guidance-related subjects, just click on “Guidance” to reach our homepage. We strongly recommend that you visit this site to learn more about our many available resources.

## **PowerSchool**

PowerSchool is MVRHS’s online student information system. PowerSchool offers students and parents real-time access to grades, attendance, homework assignments, and other class/school information. You can also email your teachers through PowerSchool. The PowerSchool Daily Bulletin is used to provide information to parents, students, teachers, and administrators about general school information including important events, fundraising activities, parent nights, grading terms, etc.

## **MVRHS Student Registration**

All students are required to complete/update their yearly school registration profile through FamilyID on [www.familyid.com](http://www.familyid.com) by Friday, September 2nd. Please have your parent or guardian log into their account from last year or, if needed, create a new account on FamilyID and click on “Student Registration-Demographic & Medical 2022-2023”. Only a person over the age of 18 can complete this registration and sign off on the required questions. It is suggested that you sit with your parent/guardian during this process as there is information and questions that you need to hear and agree to. If you are interested in participating in an MVRHS sport, you must also register on FamilyID under *Athletics* for each season you intend to play. Again, this registration must be completed by a parent/guardian over the age of 18 at [www.familyid.com](http://www.familyid.com). If you have any questions, please contact Julie Meader ([jmeader@mvyyps.org](mailto:jmeader@mvyyps.org)) or call 508-693-1033, ext. 110).

## **Clubs and Activities**

Go to the school website, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), and look under the *Student Life* tab to learn about ways to get involved. Remember to keep a record of your activities, jobs, volunteer experiences, and awards in the resume section of Naviance (which is a post-secondary planning tool you will learn about during the first semester).

## **Closing Remarks**

The counselors will be working with you throughout the year to help you with any issues, questions, problems, or situations which may arise. Please come to guidance when you feel you need our help. Remember to keep a record of your activities, jobs, volunteer experiences, and awards in the resume section of Naviance (which is a post-secondary planning tool you will learn about during the first semester). Your new counselor will work with you to develop your educational program with an eye on your future. Don’t resist having a serious discussion with your parents about your future goals. Talking about options is a big step on the path to finding out what’s best for you.

Good luck, and we look forward to working with you! Please do not hesitate to contact us at any time with questions or concerns.



Sara Dingley, Principal  
Richard M. Smith, Ed.D. Superintendent  
John F. Fiorito, Director of Guidance

---

**Boletim informativo de orientação da MVRHS**  
**De volta à escola**  
**2022 - 2023**  
**Segundo ano**

Número de telefone do Departamento de Orientação: 508-693-1033, ramal 121

**Diretor de Orientação:** John Fiorito, ext. 143

**Conselheiro de orientação do primeiro ano:** John Fiorito, ext. 143

**Conselheiros de orientação do Segundo ao Último ano:**

Erika Mulvey, ext. 174

Sean Mulvey, ext. 119

Sheila McHugh, ext. 120

**Diretora do Conselho de Ajuste Escolar:** Amy Lilavois, 508-922-3647

**Conselheiro de ajuste escolar:** Matthew Malowski, 508-560-2642

**Suporte administrativo de Orientação:** Cynthia Grant, ext. 121, Jessica Estrella, ext. 130

**Bem-vindos**

Esperamos que você esteja tendo um ótimo verão e esteja ansioso para o próximo ano letivo. Você não é mais um calouro e agora conhece claramente as expectativas do ensino médio. Trabalhe duro e seja resiliente. Os mesmos elementos para o sucesso acadêmico se aplicam quando você começa seu segundo ano. Até agora, você deve ter um lugar tranquilo em casa para estudar. Se não, faça disso uma prioridade para o início deste ano letivo. Complete todas as suas tarefas, esteja na tarefa durante o tempo de sala de aula, participe de discussões em sala de aula, faça perguntas quando você não entender um conceito ou ideia, compense quaisquer tarefas perdidas pedindo ao professor o trabalho perdido, faça qualquer reescrita que seja oferecida e siga as instruções com atenção. Isso exige organização e tempo. Você precisa estar disposto a dedicar o tempo e o esforço necessários para produzir um trabalho de qualidade que melhorará seu aprendizado. Aprender a escrever bem, ler e pensar com perspicácia, programar um computador, desenhar um rosto humano ou muitas outras coisas dignas, tudo isso requer muito trabalho. Essas oportunidades estão disponíveis na MVRHS. Aproveite-os enquanto você tem a chance.

**Atribuições aos Conselheiro**

Todos vocês receberam um novo conselheiro para o restante de sua carreira no ensino médio. Seu novo orientador entrará em contato com você no final de agosto para se apresentar, e eles estão ansiosos para conhecer cada um de vocês neste outono. Seu novo conselheiro o ajudará com quaisquer dúvidas ou problemas de agendamento que você possa ter (veja abaixo as informações sobre agendamentos). Se você não tiver certeza de quem é seu novo orientador, ligue para nosso escritório a qualquer momento pelo

---

**Martha's Vineyard Regional High School Guidance Department**

PO Box 1385, 100 Edgartown Road Oak Bluffs, MA, 02557

508.693.1033 x 121 | Fax: 508.696.6043 | [www.mvrhs.org/guidance](http://www.mvrhs.org/guidance)

Community. Accountability. Compassion. Resilience. Curiosity

telefone 508-693-1033, ramal. 121. Se você quiser se encontrar com seu conselheiro a qualquer momento, por favor, pare para orientação ou envie um e-mail para seu conselheiro e marque uma consulta.

### **Trabalho de verão**

Certos assuntos exigem que os alunos concluam os trabalhos de verão. Todos os cursos que exigem trabalho e as atribuições estão listados no site do colégio.

### **Programações dos alunos - ADD / DROP**

As programações dos alunos estarão disponíveis para visualização no PowerSchool em 17 de agosto. Todos os esforços foram feitos para atender às solicitações de cursos que você fez na primavera. Em algumas ocasiões, houve conflitos de classe depois que o computador gerou a programação principal. Além disso, um pequeno número de aulas eletivas foi matriculado em excesso e você pode não ter encontrado uma vaga nessa classe.

Se você sentir que precisa fazer um ajuste em seu horário de aula, envie um e-mail para seu novo orientador a partir do dia 30 de agosto. Você é mais que bem-vindo para vir à escola e se encontrar cara a cara com seu orientador, mas envie um e-mail primeiro e definir um horário.

Depois que as aulas começarem, haverá uma janela de adição / retirada de duas semanas para tomar as decisões finais em sua programação. Durante esta janela, os alunos devem considerar seriamente as aulas em que estão matriculados. Os alunos não poderão abandonar disciplinas eletivas ou níveis de aulas acadêmicas sem a permissão do professor, aprovação do diretor de orientação e / ou administração do ensino médio.

### **Teste PSAT ~ Quarta-feira, 12 de outubro**

MVRHS oferece o PSAT para todos os alunos do juniores no dia 12 de outubro. Existem alguns alunos do segundo ano que poderão se interessar em fazer o PSAT nesta data. Geralmente, o departamento de matemática incentiva os alunos do segundo ano que estão em Álgebra Avançada 2 a fazer o teste prático. A razão para esta distinção é que o PSAT avalia os alunos em Álgebra e Geometria. Muitos de nossos alunos não fizeram geometria ao começarem o segundo ano, então geralmente faz sentido esperar até que os alunos tenham a formação matemática adequada antes de tentar o teste. O departamento de matemática, em conjunto com o departamento de orientação, fará anúncios em setembro sobre como se inscrever para o PSAT. Se você tiver alguma dúvida sobre o PSAT e se deve fazer o teste prático em outubro, marque uma reunião com seu orientador no final de setembro.

### **Datas de teste do MCAS para alunos do 10º ano-**

Os alunos do segundo ano farão os exames MCAS de ELA, Matemática e Biologia na primavera. Os alunos precisam ser aprovados em cada disciplina para obter um diploma MVRHS. As datas ainda não foram determinadas.

### **Naviance**

Naviance é um programa que todos os alunos da MVRHS usam durante os quatro anos do ensino médio. Os orientadores usam o Naviance para trabalhar com os alunos em uma variedade de tópicos - perfis de personalidade, exploração de carreira, informações importantes sobre a faculdade, pesquisa de faculdade e planejamento pós-secundário. Os alunos do segundo ano conheceram o Naviance pelo Sr. Fiorito no ano passado e podem acessar suas contas do Naviance por meio de sua conta de e-mail do ensino médio.

Como alunos do segundo ano, o departamento de orientação irá se aprofundar nos recursos que o Naviance pode fornecer aos alunos e famílias.

### **Site da escola**

O site da escola MVRHS, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), tem informações valiosas relacionadas com a sua escolaridade. Nosso programa de estudos, calendário, programas de bem-estar, manual do aluno, informações sobre esportes e links para FamilyID e PowerSchool estão todos no site. Para os assuntos relacionados à orientação, basta clicar em “Orientação” para acessar nossa homepage. Recomendamos enfaticamente que você visite este site para saber mais sobre os diversos recursos disponíveis.

### **PowerSchool**

PowerSchool é o sistema de informação online do aluno da MVRHS. O PowerSchool oferece aos alunos e pais acesso em tempo real a notas, frequência, tarefas de casa e outras informações de classe / escola. Você também pode enviar e-mail para seus professores através do PowerSchool. O Boletim Diário PowerSchool é usado para fornecer informações aos pais, alunos, professores e administradores sobre informações gerais da escola, incluindo eventos importantes, atividades de arrecadação de fundos, noites com os pais, termos de avaliação, etc.

### **Registro de estudante MVRHS**

Todos os alunos são obrigados a completar / atualizar seu perfil de registro escolar anual através do FamilyID no [www.familyid.com](http://www.familyid.com) até sexta-feira, 2 de setembro. Peça aos seus pais ou responsáveis que façam login na conta do ano passado ou, se necessário, crie uma nova conta no FamilyID e clique em “Registro do aluno-Demográfico e Médico 2022-2023”. Apenas uma pessoa com mais de 18 anos pode preencher este registro e assinar as perguntas obrigatórias. Sugere-se que você se sente com seus pais / responsáveis durante este processo, pois há informações e perguntas que você precisa ouvir e concordar. Se você estiver interessado em participar de um esporte MVRHS, você também deve se registrar no FamilyID em Atletismo para cada temporada que pretende jogar. Novamente, este registro deve ser preenchido por um pai / responsável maior de 18 anos no [www.familyid.com](http://www.familyid.com). Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com Julie Meader ([jmeader@mvyps.org](mailto:jmeader@mvyps.org) ou ligue 508-693-1033, ext. 110).

### **Clubes e atividades**

Vá para o site da escola, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), e dê uma olhada na guia Vida do aluno para aprender como se envolver. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos, experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance (que é uma ferramenta de planejamento pós-secundário que você aprenderá durante o primeiro semestre).

### **Discurso de Encerramento**

Os conselheiros trabalharão com você ao longo do ano para ajudá-lo com quaisquer questões, dúvidas, problemas ou situações que possam surgir. Procure orientação quando sentir que precisa de nossa ajuda. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos, experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance (que é uma ferramenta de planejamento pós-secundário que você aprenderá durante o primeiro semestre). Seu novo conselheiro trabalhará com você para desenvolver seu programa educacional, de olho no seu futuro. Não resista a ter uma discussão séria com seus pais sobre seus objetivos futuros. Falar sobre opções é um grande passo no caminho para descobrir o que é melhor para você.

Boa sorte e estamos ansiosos para trabalhar com você! Por favor, não hesite em entrar em contato a qualquer momento com perguntas ou dúvidas.