



Sara Dingley, Principal
Richard M. Smith, Ed.D. Superintendent
John F. Fiorito, Director of Guidance

MVRHS Guidance Newsletter
Back to School
2022 - 2023
Junior Year

Guidance Department Phone Number: 508-693-1033. ext. 121

Director of Guidance: John Fiorito, ext. 143

Freshman Guidance Counselor: John Fiorito, ext. 143

Sophomore—Senior Guidance Counselors:

Erika Mulvey, ext. 174

Sean Mulvey, ext. 119

Sheila McHugh, ext. 120

Director of Wellness/School Adjustment Counselor: Amy Lilavois, 508-922-3647

School Adjustment Counselor: Matthew Malowski, 508-560-2642

Guidance Administrative Support: Cynthia Grant, ext. 121, Jessica Estrella, ext. 130

Welcome

We hope you are having a great summer and are looking forward to an exciting junior year. As an 11th grader, you should be thinking about your post-secondary plans in a more serious manner. These plans could include two or four-year colleges, technical schools, work, Military, Americorps, travel or many other options. Your high school career is half over, and the remaining time in high school seems to go by even faster. With this in mind, the guidance department wants to assist you to develop a transitional plan from high school and help you reach your goals and aspirations. As many of you already know, the more success you have in high school, the more options available to you after graduation. It is important to work hard academically throughout the rest of your high school days. You are still developing academically and socially, and a strong junior year shows you have the skills needed for the next step in your journey. This newsletter will highlight important dates and information that will hopefully make your junior year a success.

Student Schedules- ADD/DROP Days

Student schedules will be available for viewing on PowerSchool on August 17th. Every effort was made to honor the course requests you made in the spring. On a handful of occasions, there were class conflicts after the computer generated the master schedule. Also, a small number of elective classes were overenrolled and you might not have found a seat in that class.

If you feel you need to make an adjustment to your class schedule, please email your guidance counselor beginning August 29th.

Martha's Vineyard Regional High School Guidance Department

PO Box 1385, 100 Edgartown Road Oak Bluffs, MA, 02557

508.693.1033 x 121 | Fax: 508.696.6043 | www.mvrhs.org/guidance

Community. Accountability. Compassion. Resilience. Curiosity

After school begins there will be a two-week add/drop window to make final decisions on your schedule. During this window, students should seriously consider the classes they are enrolled in. Students will not be able to drop electives, or levels in academic classes, without permission of the teacher, approval of the director of guidance, and/or high school administration.

PSAT Testing

The PSAT will be offered **Wednesday, October 12th**. Students can sign up in the guidance office beginning Friday, September 23rd. The cost of the test is \$17.00 (paid by cash or a check made payable to MVRHS.) The majority of our juniors are encouraged to take this test. It is a practice SAT (the test used in the college admissions process) that will help you examine your test-taking ability and areas you may need to work on. For the top scorers, it is used to determine eligibility for the National Merit program. Go to the College Board website, www.collegeboard.com, for more information. If you have any questions please contact your guidance counselor.

Naviance

Naviance is a program that all MVRHS students use during their four years of high school. Guidance counselors use Naviance to work with students on a variety of topics- personality profiles, career exploration, college major information, college search and post-secondary planning. As a junior, you should know that you can access your Naviance account through your school email. You should update your resume, and you can continue to use the program to help think about post-secondary plans. The counselors will be working with you during your junior year on how to use the Naviance program to its fullest potential.

Post High School Planning Event for Juniors and their Families

On Wednesday, November 30th from 6:30-8:30 pm, guidance counselors will review all aspects of the post high school planning process including; the college admissions process, standardized testing, school visits, financial aid, school and job search, etc. We hope to answer all questions that parents/guardians have about the process. The information shared in this meeting will be used in our individual meetings with all 11th grade students and their parents/guardians. More information to come regarding this event.

Individual Post High School Planning Meeting with Juniors & Parent(s)/Guardian(s)

In March-May, each junior and their parents/guardians will have the opportunity to meet with their guidance counselor.. Your student will receive an email inviting them to sign up for their meeting. During this meeting, we will:

- choose senior courses
- view results of the Naviance career search
- examine career and college/university major options
- distribute concrete career information
- explore school, college, and job options using Naviance
- receive up-to-date grade point average and class rank
- review test results and future test options
- examine alternatives to college and review the next steps in the process

Please note that there is lots of information for juniors about the post-secondary process on the guidance link of our high school website.

SAT

Go to www.collegeboard.com for information about the SAT, and to register for the exam.

Test Date	Regular Registration	Late Registration
October 1, 2022	September 2, 2022	September 20, 2022
November 5, 2022	October 7, 2022	October 25, 2022
December 3, 2022	November 3, 2022	November 22, 2022
March 11, 2023	February 10, 2023	February 28, 2023
May 6, 2023	April 7, 2023	April 25, 2023
June 3, 2023	May 4, 2023	May 23, 2023

School Website

The MVRHS school website, www.mvrhs.org, has valuable information having to do with your schooling. Our Program of Studies, calendar, wellness programs, student handbook, athletic information, and links to FamilyID & PowerSchool are all on the website. For guidance-related subjects, just click on “Guidance” to reach our homepage. We strongly recommend that you visit this site to learn more about our many available resources.

PowerSchool

PowerSchool is MVRHS’s online student information system. PowerSchool offers students and parents real-time access to grades, attendance, homework assignments, and other class/school information. You can also email your teachers through PowerSchool. The PowerSchool Daily Bulletin is used to provide information to parents, students, teachers, and administrators about general school information including important events, fundraising activities, parent nights, grading terms, etc.

MVRHS Student Registration

All students are required to complete/update their yearly school registration profile through FamilyID on www.familyid.com by Friday, September 2nd. Please have your parent or guardian log into their account from last year or, if needed, create a new account on FamilyID and click on “Student Registration-Demographic & Medical 2022-2023”. Only a person over the age of 18 can complete this registration and sign off on the required questions. It is suggested that you sit with your parent/guardian during this process as there is information and questions that you need to hear and agree to. If you are interested in participating in an MVRHS sport, you must also register on FamilyID under *Athletics* for each season you intend to play. Again, this registration must be completed by a parent/guardian over the age of 18 at www.familyid.com. If you have any questions, please contact Julie Meader (jmeader@mvvps.org or call 508-693-1033, ext. 110).

Clubs and Activities

Go to the school website, www.mvrhs.org, and look under the *Student Life* tab to learn about ways to get involved. Remember to keep a record of your activities, jobs, volunteer experiences, and awards in the resume section of Naviance (which is a post-secondary planning tool you will learn about during the first semester).

Closing Remarks

The counselors will be working with you throughout the year to help you with any issues, questions, problems, or situations which may arise. Please come to guidance when you feel you need our help, our door is always open. Remember to keep a record of your activities, jobs, volunteer experiences, and awards in the resume section of Naviance. Your counselor will work with you to develop your educational program with an eye on your future. Don't resist having a serious discussion with your parents about your future goals. Talking about options is a big step on the path to finding out what's best for you.

Good luck, and we look forward to working with you! Please do not hesitate to contact us at any time with questions or concerns.



Sara Dingley, Principal
Richard M. Smith, Ed.D. Superintendent
John F. Fiorito, Director of Guidance

**Boletim informativo de orientação MVRHS
De volta à escola
2022 - 2023
Terceiro (Junior) ano**

Número de telefone do Departamento de Orientação: 508-693-1033. ramal 121

Diretor de Orientação: John Fiorito, ramal 143

Conselheiro de orientação do primeiro ano: John Fiorito, ramal 143

Segundo ano - Último ano Conselheiros de orientação:

Erika Mulvey, ext. 174

Sean Mulvey, ext. 119

Sheila McHugh, ext. 120

Diretora de Bem-Estar / Conselheiro de Ajuste Escolar: Amy Lilavois, 508-922-3647

Conselheiro de ajuste escolar: Matthew Malowski, 508-560-2642

Orientação de suporte Administrativo: Cynthia Grant, ext. 121, Jessica Estrella, ext. 130

Bem-vindo

Esperamos que você esteja tendo um ótimo verão e ansioso por um empolgante primeiro ano. Como um aluno do 11º ano, você deve pensar sobre seus planos pós-secundários de uma maneira mais séria. Esses planos podem incluir faculdades de dois ou quatro anos, escolas técnicas, trabalho, militar, Americorps, viagens ou muitas outras opções. Sua carreira no ensino médio acabou, e o tempo restante no ensino médio parece passar ainda mais rápido. Com isso em mente, o departamento de orientação deseja ajudá-lo a desenvolver um plano de transição para o ensino médio e ajudá-lo a alcançar seus objetivos e aspirações. Como muitos de vocês já sabem, quanto mais sucesso você tiver no ensino médio, mais opções estarão disponíveis após a formatura. É importante trabalhar duro academicamente durante o resto de seus dias de escola. Você ainda está se desenvolvendo acadêmica e socialmente, e um bom ano júnior mostra que você tem as habilidades necessárias para a próxima etapa em sua jornada. Este boletim informativo destaca datas e informações importantes que farão do seu primeiro ano um sucesso.

Programações do aluno - dias ADD / DROP

As programações dos alunos estarão disponíveis para visualização no PowerSchool em 17 de agosto. Todos os esforços foram feitos para atender às solicitações de cursos que você fez na primavera. Em algumas ocasiões, houve conflitos de classe depois que o computador gerou a programação principal. Além disso, um pequeno número de classes eletivas foi matriculado em excesso e você pode não ter encontrado uma vaga nessa classe.

Martha's Vineyard Regional High School Guidance Department

PO Box 1385, 100 Edgartown Road Oak Bluffs, MA, 02557

508.693.1033 x 121 | Fax: 508.696.6043 | www.mvrhs.org/guidance

Community. Accountability. Compassion. Resilience. Curiosity

Se você sentir que precisa fazer um ajuste em seu horário de aula, envie um e-mail para seu orientador a partir de 29 de agosto.

Depois que as aulas começarem, haverá uma janela de adição / retirada de duas semanas para tomar as decisões finais em sua programação. Durante esta janela, os alunos devem considerar seriamente as aulas em que estão matriculados. Os alunos não poderão abandonar disciplinas eletivas ou níveis de aulas acadêmicas sem a permissão do professor, aprovação do diretor de orientação e / ou administração do ensino médio.

Teste PSAT

O PSAT será oferecido na **quarta-feira, dia 12 de outubro**. Os alunos podem se inscrever na orientação a partir de sexta-feira, 23 de setembro. O custo do teste é de \$17,00 (pago em dinheiro ou cheque nominal à MVRHS). A maioria dos nossos juniors é incentivada a fazer este teste. É um SAT prático (o teste usado no processo de admissão à faculdade) que o ajudará a examinar sua habilidade de fazer o teste e as áreas nas quais você pode precisar trabalhar. Para os melhores pontuadores, é usado para determinar a elegibilidade para o Programa de Mérito Nacional. Acesse o site do College Board, www.collegeboard.com, para obter mais informações. Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com o seu orientador.

Naviance

Naviance é um programa que todos os alunos do MVRHS usam durante os quatro anos do ensino médio. Os orientadores usam o Naviance para trabalhar com os alunos em uma variedade de tópicos - perfis de personalidade, exploração de carreira, informações importantes sobre a faculdade, pesquisa de faculdade e planejamento pós-secundário. Como um júnior, você deve saber que pode acessar sua conta do Naviance por meio do e-mail da escola. Você deve atualizar seu currículo e pode continuar a usar o programa para ajudar a pensar sobre planos pós-secundários. Os conselheiros trabalharão com você durante o seu primeiro ano sobre como usar o programa Naviance em seu potencial máximo.

Noite dos pais dos juniores no planejamento pós-secundário

Na **quarta-feira, 30 de novembro, das 18h30 às 20h30** os conselheiros de orientação irão revisar todos os aspectos do processo de planejamento pós-secundário, incluindo; o processo de admissão à faculdade, testes padronizados, visitas escolares, ajuda financeira, escola e procura de emprego, etc. Esperamos responder a todas as perguntas que os pais / responsáveis têm sobre o processo. As informações compartilhadas nesta reunião serão usadas em nossas reuniões individuais com todos os alunos da 11ª série e seus pais / responsáveis. Mais informações em breve sobre este evento.

Reunião individual de planejamento pós-secundário com crianças e pais / responsáveis

Em março a maio, as consultas serão agendadas para cada jovem e seus pais / responsáveis. Uma carta com a data e hora da reunião do júnior será enviada para casa. Durante esta reunião, iremos:

- escolha cursos sênior
- ver os resultados da pesquisa de carreiras da Naviance
- examinar as principais opções de carreira e faculdade / universidade
- distribuir informações concretas de carreira
- explore escolas, faculdades e opções de trabalho usando o Naviance
- receba a média de notas atualizada e a classificação da classe
- analise os resultados do teste e as opções de teste futuras

- examinar alternativas para a faculdade e revisar as próximas etapas do processo

Observe que há muitas informações para os juniores sobre o processo pós-secundário no link de orientação do nosso site do ensino médio.

Datas de teste de assuntos SAT

Entre no site www.collegeboard.com para obter informações sobre os testes SAT e para se inscrever para o exame.

Data do teste	Registro regular	Registro tardio
October 1, 2022	September 2, 2022	September 20, 2022
November 5, 2022	October 7, 2022	October 25, 2022
December 3, 2022	November 3, 2022	November 22, 2022
March 11, 2023	February 10, 2023	February 28, 2023
May 76 2023	April 7, 2023	April 25, 2023
June 3, 2023	May 4, 2023	May 23, 2023

Site da escola

O site da escola MVRHS, www.mvrhs.org, tem informações valiosas relacionadas com a sua escolaridade. Nosso programa de estudos, calendário, programas de bem-estar, manual do aluno, informações sobre esportes e links para FamilyID e PowerSchool estão todos no site. Para os assuntos relacionados à orientação, basta clicar em “Orientação” para acessar nossa homepage. Recomendamos enfaticamente que você visite este site para saber mais sobre os diversos recursos disponíveis.

PowerSchool

PowerSchool é o sistema de informação online do aluno da MVRHS. O PowerSchool oferece aos alunos e pais acesso em tempo real a notas, frequência, tarefas de casa e outras informações de classe / escola. Você também pode enviar e-mail para seus professores através do PowerSchool. O Boletim Diário PowerSchool é usado para fornecer informações aos pais, alunos, professores e administradores sobre informações gerais da escola, incluindo eventos importantes, atividades de arrecadação de fundos, noites com os pais, termos de avaliação, etc.

Registro de estudante MVRHS

Todos os alunos devem completar/atualizar seu perfil de matrícula escolar anual através do FamilyID em www.familyid.com até sexta-feira, 2 de setembro. Peça aos seus pais ou responsáveis que façam login na conta do ano passado ou, se necessário, crie uma nova conta no FamilyID e clique em “Student Registration-Demographic & Medical 2022-2023”. Apenas uma pessoa com mais de 18 anos pode preencher este registro e assinar as perguntas obrigatórias. Sugere-se que você se sinta com seus pais / responsáveis durante este processo, pois há informações e perguntas que você precisa ouvir e concordar. Se você estiver interessado em participar de um esporte MVRHS, você também deve se registrar no

FamilyID em Atletismo para cada temporada que pretende jogar. Novamente, este registro deve ser preenchido por um pai / responsável maior de 18 anos de idade www.familyid.com. Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com Julie Meader (jmeader@mvyps.org ou ligue 508-693-1033, ext. 110).

Clubes e atividades

Vá para o site da escola, www.mvrhs.org, e dê uma olhada na guia Vida do aluno para aprender sobre as maneiras de se envolver. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos, experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance (que é uma ferramenta de planejamento pós-secundário que você aprenderá durante o primeiro semestre).

Discurso de Encerramento

Os conselheiros trabalharão com você ao longo do ano para ajudá-lo com quaisquer questões, dúvidas, problemas ou situações que possam surgir. Por favor, busque orientação quando você sentir que precisa de nossa ajuda, nossa porta está sempre aberta. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos, experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance. Seu conselheiro trabalhará com você para desenvolver seu programa educacional, de olho no seu futuro. Não resista a ter uma discussão séria com seus pais sobre seus objetivos futuros. Falar sobre opções é um grande passo no caminho para descobrir o que é melhor para você.

Boa sorte e estamos ansiosos para trabalhar com você! Por favor, não hesite em entrar em contato a qualquer momento com perguntas ou dúvidas.