

## **MVRHS Guidance Newsletter**

### **Back to School**

2021 - 2022

### ***Freshman Year***

Guidance Department Phone Number: 508-693-1033, ext. 121

**Director of Guidance:** John Fiorito, ext. 143

**Freshman Guidance Counselor:** John Fiorito, ext. 143

**Sophomore—Senior Guidance Counselors:**

Erika Mulvey, ext. 174

Sean Mulvey, ext. 119

Sheila McHugh, ext 120

**Director of Wellness/ School Adjustment Counselor:** Amy Lilavois, 508-922-3647

**School Adjustment Counselor:** Matthew Malowski, 508-560-2642

**Guidance Administrative Support:** Cynthia Grant, ext. 121, Jessica Estrella, ext. 130

### **Welcome**

We hope you are having a great summer and are looking forward to beginning high school in September. Anticipating the start of high school is usually very exciting — a new school building that is much bigger than your elementary school, new teachers who don't know you, and a new level of expectations, will add a little sense of nervousness to the excitement. Please understand that with all these unknowns, there are some basic constants that will invariably lead to a productive freshman year. Those who succeed at the high school are organized, do their homework, and are involved in school activities. These seem simple enough and many freshmen who enter school in September with intentions of following these basic guidelines do succeed.

Before school starts in September, decide what type of student you want to be at the high school. Will you understand that it is easier to be the student who takes the time to do their homework, meet with their teachers after school and during FLEX, and utilize the school library for research or as a quiet place to do their homework? If you do these things and take interesting electives, play sports, join one of our many clubs, and/or participate in the musical/dramatic productions, you will most assuredly be a happy freshman. You will look back in June 2022 on your freshman year and wonder what you were nervous about.

### **Student Schedules**

Student schedules will be available for viewing on PowerSchool on August 9th (information about how to create your PowerSchool account is listed later in this newsletter). Every effort was made to honor the course requests you made in the spring. On a handful of occasions, there were class conflicts after the computer generated the master schedule. Also, a small number of elective classes were overenrolled, and you might not have found a seat in that class. Other than these few exceptions, your 2021-2022 schedule is a product of what you registered for in concert with your elementary guidance counselor and teacher recommendations.

If you feel you need to make an adjustment to your class schedule, email Mr. Fiorito. Please understand that Mr. Fiorito will not be in the office full-time until August 23, but he will make every effort to respond in a timely manner.

### **Add/Drop**

After school begins there will be a two-week add/drop window to make final decisions on your schedule. During this window, students should seriously consider the classes they are enrolled in. After this time, students will not be able to drop electives, or levels in academic classes, without permission of the teacher, approval of Mr. Fiorito, and/or high school administration.

### **Summer Work**

Certain subjects require students to complete summer work. All courses that require work, and the assignments, are listed on the high school website.

### **Freshman Orientation ~ Friday, September 3rd from 7:30 am - 12:00 pm**

On this day the school belongs to FRESHMEN ONLY, and you won't want to miss it! After your first bus ride or parent drop off, you will head to the PAC (Performing Arts Center) for your first MVRHS assembly. You will have an opportunity to check out the school, follow your schedule, walk in your new halls & classrooms, and meet your teachers..

### **Freshman Guidance Support with Mr. Fiorito**

Mr. Fiorito will meet individually with each 9th grade student throughout September and October. During these meetings, Mr. Fiorito will talk with you about classes, homework, schedule, and how your transition is going. If you have any questions or concerns, please feel free to stop by the guidance department during your day for an accurate answer or help. If you need to set up a meeting with Mr. Fiorito, you will want to introduce yourself to Mrs. Grant, who sits at the desk just beyond the Guidance entrance. She will help you out!

### **School Website**

The MVRHS school website, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), has valuable information having to do with your schooling. Our Program of Studies, calendar, wellness programs, student handbook, athletic information, and links to FamilyID & PowerSchool are all on the website. For the Guidance related subjects, just click on Guidance to reach our homepage. We strongly recommend that you visit this site to learn more about our many available resources.

### **MVRHS Student Registration**

All students are required to complete/update their yearly school registration profile through FamilyID on [www.familyid.com](http://www.familyid.com) by Friday, September 3rd. Please have your parent or guardian log into their account from last year or, if needed, create a new account on FamilyID and click on "Student Registration-Demographic & Medical 2021-2022". Only a person over the age of 18 can complete this registration and sign off on required questions. It is suggested that you sit with your parent/guardian during this process as there is information and questions that you need to hear and agree to. If you are interested in participating in a MVRHS sport, you must also register on FamilyID under *Athletics* for each season you intend to play. Again, this registration must be completed by a parent/guardian over the age of 18 at [www.familyid.com](http://www.familyid.com). If you have any questions, please contact Julie Meader ([jmeader@mvyyps.org](mailto:jmeader@mvyyps.org) or call 508-693-1033, ext. 110).

## **Clubs and Activities**

One of the best ways to have fun and learn about what you might want to do in the future is to get involved in school clubs and activities. Go to the school website, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), and look under the *Student Life* tab to learn about ways to get involved. Remember to keep a record of your activities, jobs, volunteer experiences, and awards in the resume section of Naviance (which is a post-secondary planning tool you will learn about during the first semester).

## **Important Information for Parents/Guardians**

- It is your responsibility to be familiar with the MVRHS Student Handbook, it can be found on the school website, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org) under the Student Life tab.
- If you have questions about homework, quizzes, tests, grades, makeup work, etc., please contact the teacher directly. You can email them directly through PowerSchool or Google Classroom.
- Teachers do not have phones in their individual classrooms and a 24 hour window should be anticipated for most messages to be gathered by our staff.
- If your child is going to miss school for any reason, please call the attendance line, 508-693-1033 or email Julie Meader ([jmeader@mvyops.org](mailto:jmeader@mvyops.org)).
- If your child is going to miss school for a prolonged period of time due to illness please send a doctor's note to the school nurse and then contact the guidance office. We will request homework assignments that you can pick up in the guidance office.

As exciting a time this is for incoming freshmen, it can be a stressful time for parents. Your students are entering a world that is bigger and harder for you to control. While most of you are probably *celebrating* your student's next step on the educational ladder, you may also be bemoaning the fact that it will now be harder to keep tabs on their daily academic performance. We have tried to make it easier for parents to communicate with teachers through various platforms (PowerSchool, Google Classroom, newsletters, and the school website). Consider bookmarking the calendar on the school website ([www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org)).

## **PowerSchool**

Parents/guardians will receive a mailing in the beginning of August providing access information and instructions on how to create a PowerSchool parent and student account. PowerSchool is MVRHS's online student information system. This is where students can view their 2021-2022 schedules. PowerSchool also offers students and parents access to grades, attendance, homework assignments, and other class/school information. Students can also email teachers through PowerSchool. Please contact Jessica Estrella, [jestrella@mvyops.org](mailto:jestrella@mvyops.org) or 508-693-1033 ext. 130, with any PowerSchool related questions.

Students will be assigned a MVRHS student email account in September.

In conclusion, we want to reiterate how excited we are to welcome the Class of 2025.

Good luck, and we look forward to working with you! Please do not hesitate to contact us at any time with questions or concerns.

**Boletim informativo de orientação da MVRHS**  
**De volta à escola**  
**2021 - 2022**  
**Primeiro ano**

*Número de telefone do Departamento de Orientação: 508-693-1033, ext. 121*

**Diretor de Orientação:** John Fiorito, ext. 143

**Conselheiro de orientação do primeiro ano:** John Fiorito, ext. 143

**Conselheiros de orientação do Segundo ano ao último ano:**

Erika Mulvey, ext. 174

Sean Mulvey, ext. 119

Sheila McHugh, ext 120

**Diretora do Conselho de Ajuste Escolar:** Amy Lilavois, 508-922-3647

**Conselheiro de ajuste escolar:** Matthew Malowski, 508-560-2642

**Suporte Administrativo de Orientação:** Cynthia Grant, ext. 121, Jessica Estrella, ext. 130

### **Bem-vindos**

Esperamos que vocês estejam tendo um ótimo verão e ansiosos para começar o ensino médio em setembro. Antecipar o início do ensino médio geralmente é muito empolgante - um novo prédio escolar que é muito maior do que sua escola primária, novos professores que não o conhecem e um novo nível de expectativas adicionam um pouco de nervosismo à empolgação. Por favor, entenda que, com todas essas incógnitas, existem algumas constantes básicas que invariavelmente levam ao primeiro ano produtivo. Aqueles que têm sucesso no ensino médio são organizados, fazem seus deveres de casa e estão envolvidos nas atividades escolares. Isso parece bastante simples e muitos dos alunos do primeiro ano que entram na escola em setembro com a intenção de seguir essas diretrizes básicas são bem-sucedidos.

Antes do início das aulas em setembro, decida que tipo de aluno você quer ser no colégio. Você entenderá que é mais fácil ser o aluno que reserva um tempo para fazer sua lição de casa, se encontrar com seus professores depois da escola e durante o FLEX e utilizar a biblioteca da escola para pesquisas ou como um lugar silencioso para fazer sua lição de casa? Se você fizer essas coisas e frequentar disciplinas eletivas interessantes, praticar esportes, ingressar em um de nossos muitos clubes e / ou participar de produções musicais / dramáticas, com certeza será um iniciante feliz. Você vai olhar para trás, em junho de 2022, em seu primeiro ano e se perguntar por que estava nervoso.

### **Horários dos alunos**

As programações dos alunos estarão disponíveis para visualização no PowerSchool no dia 9 de agosto (informações sobre como criar sua conta no PowerSchool estão listadas posteriormente neste boletim informativo). Todos os esforços foram feitos para atender às solicitações de cursos que você fez na primavera. Em algumas ocasiões, houve conflitos de classe depois que o computador gerou a programação principal. Além disso, um pequeno número de aulas eletivas foi registrado em excesso, e você pode não ter encontrado uma vaga nessa classe. Além dessas poucas exceções, sua programação 2021-2022 é um produto do qual você se inscreveu em conjunto com o seu orientador de orientação elementar e as recomendações do professor.

Se você sentir que precisa fazer um ajuste em seu horário de aula, envie um e-mail para o Sr. Fiorito. Por favor, entenda que o Sr. Fiorito não estará no escritório em tempo integral até 23 de agosto, mas fará todos os esforços para responder em tempo hábil.

### **Add/Drop**

Depois que as aulas começarem, haverá uma janela de adição / retirada de duas semanas para tomar as decisões finais em sua programação. Durante esta janela, os alunos devem considerar seriamente as aulas em que estão matriculados. Após este período, os alunos não poderão abandonar disciplinas eletivas, ou níveis nas aulas acadêmicas, sem permissão do professor, aprovação do Sr. Fiorito, e / ou alta administração Escolar.

### **Trabalho de verão**

Certos assuntos exigem que os alunos concluam os trabalhos de verão. Todos os cursos que exigem trabalho e as atribuições estão listados no site do ensino médio.

### **Orientação para calouros ~ sexta-feira, 3 de setembro, das 7h30 às 12h00**

Neste dia a escola pertencerá APENAS aos alunos do primeiro ano, e você não vai querer perder! Após a primeira viagem de ônibus ou o desembarque dos pais, você irá ao PAC (Centro de Artes Cênicas) para sua primeira montagem MVRHS. Você terá a oportunidade de verificar a escola, seguir sua programação, caminhar em seus novos corredores e salas de aula e conhecer seus professores.

### **Apoio de orientação para calouros com o Sr. Fiorito**

O Sr. Fiorito se encontrará individualmente com cada aluno da 9ª série durante os meses de setembro e outubro. Durante essas reuniões, o Sr. Fiorito falará com você sobre aulas, dever de casa, cronograma e como está sua transição. Se você tiver alguma dúvida ou preocupação, sinta-se à vontade para passar pelo departamento de orientação durante o dia para obter uma resposta precisa ou ajuda. Se você precisar marcar uma reunião com o Sr. Fiorito, você vai querer se apresentar à Sra. Grant, que está sentada na mesa logo após a entrada do Guia. Ela vai te ajudar!

### **Site da escola**

O site da escola MVRHS, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), tem informações valiosas relacionadas com a sua escolaridade. Nosso programa de estudos, calendário, programas de bem-estar, manual do aluno, informações sobre esportes e links para FamilyID e PowerSchool estão todos no site. Para os assuntos relacionados à Orientação, basta clicar em Orientação para acessar nossa página inicial. Recomendamos enfaticamente que você visite este site para saber mais sobre os diversos recursos disponíveis.

### **Registro de estudante MVRHS**

Todos os alunos são obrigados a completar / atualizar seu perfil de registro escolar anual através do FamilyID no [www.familyid.com](http://www.familyid.com) até sexta-feira, 3 de setembro. Peça aos seus pais ou responsáveis que façam login na conta do ano passado ou, se necessário, crie uma nova conta no FamilyID e clique em "Registro do aluno-Demográfico e Médico 2021-2022". Apenas uma pessoa com mais de 18 anos pode preencher este registro e assinar as perguntas obrigatórias. Sugere-se que você se sente com seus pais / responsáveis durante este processo, pois há informações e perguntas que você precisa ouvir e concordar. Se você estiver interessado em participar de um esporte MVRHS, você também deve se registrar no FamilyID em Atletismo para cada temporada que pretende jogar. Novamente, este registro deve ser preenchido por um pai / responsável maior de 18 anos no [www.familyid.com](http://www.familyid.com). Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com Julie Meader ([jmeader@mvyys.org](mailto:jmeader@mvyys.org) ou ligue 508-693-1033, ext. 110).

## **Clubes e atividades**

Uma das melhores maneiras de se divertir e aprender sobre o que você pode querer fazer no futuro é se envolver em clubes e atividades escolares. Vá para o site da escola, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org), e dê uma olhada na guia Vida do aluno para aprender como se envolver. Lembre-se de manter um registro de suas atividades, empregos, experiências de voluntariado e prêmios na seção de currículo do Naviance (que é uma ferramenta de planejamento pós-secundário que você aprenderá durante o primeiro semestre).

## **Informações importantes para pais / responsáveis**

- É sua responsabilidade estar familiarizado com o Manual do Aluno MVRHS, que pode ser encontrado no site da escola, [www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org) na guia Vida do aluno.
- Se você tiver dúvidas sobre dever de casa, questionários, testes, notas, trabalho de maquiagem, etc., entre em contato com o professor diretamente. Você pode enviá-los por e-mail diretamente por meio do PowerSchool ou do Google Classroom.
- Os professores não têm telefones em suas salas de aula individuais e uma janela de 24 horas deve ser prevista para a maioria das mensagens a serem coletadas por nossa equipe.
- Se seu filho vai faltar à escola por qualquer motivo, ligue para a linha de atendimento, 508-693-1033 ou e-mail Julie Meader ([jmeader@mvyps.org](mailto:jmeader@mvyps.org)).
- Se o seu filho vai faltar à escola por um período prolongado de tempo devido a doença, envie um atestado médico para a enfermeira da escola e entre em contato com o escritório de orientação.
- Solicitaremos tarefas de casa que você pode pegar no escritório de orientação.

Por mais empolgante que seja este momento para os calouros que chegam, pode ser estressante para os pais. Seus alunos estão entrando em um mundo maior e mais difícil de controlar. Embora a maioria de vocês provavelmente esteja comemorando o próximo passo de seu aluno na escada educacional, você também pode estar lamentando o fato de que agora será mais difícil manter o controle sobre seu desempenho acadêmico diário. Tentamos facilitar a comunicação dos pais com os professores por meio de várias plataformas (PowerSchool, Google Classroom, boletins informativos e o site da escola). Considere marcar o calendário no site da escola ([www.mvrhs.org](http://www.mvrhs.org)).

## **PowerSchool**

Os pais / responsáveis receberão uma correspondência no início de agosto com informações de acesso e instruções sobre como criar uma conta PowerSchool para pais e alunos. PowerSchool é o sistema de informação online do aluno da MVRHS. É aqui que os alunos podem ver suas programações 2021-2022. O PowerSchool também oferece aos alunos e pais acesso a notas, frequência, tarefas de casa e outras informações de classe / escola. Os alunos também podem enviar e-mail aos professores por meio do PowerSchool. Entre em contato com Jessica Estrella, [jestrella@mvyps.org](mailto:jestrella@mvyps.org) ou ligue 508-693-1033 ext. 130, com quaisquer questões relacionadas ao PowerSchool.

Os alunos receberão uma conta de e-mail da MVRHS em setembro.

Concluindo, queremos reiterar o quanto estamos entusiasmados em dar as boas-vindas à Classe de 2025.

Boa sorte e estamos ansiosos para trabalhar com você! Por favor, não hesite em nos contatar a qualquer momento com perguntas ou dúvidas.